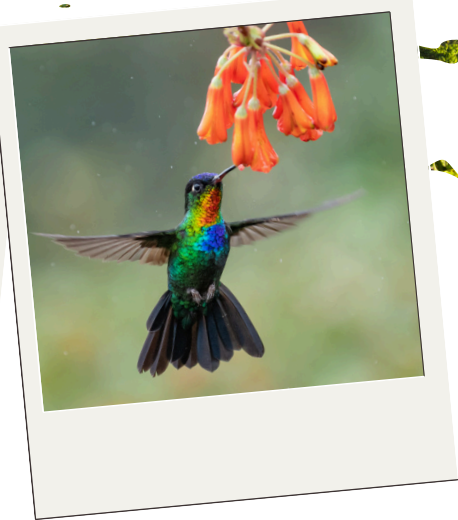
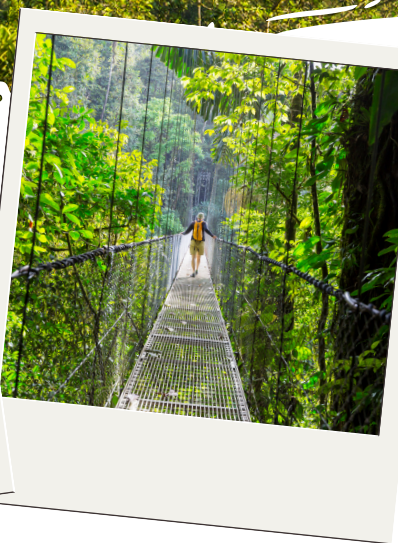




# Circuit COSTA RICA



Partez à la découverte d'un pays spectaculaire où volcans majestueux, forêts tropicales luxuriantes et plages paradisiaques se succèdent. Le Costa Rica offre une immersion unique au cœur d'une nature préservée, entre aventures, rencontres authentiques et moments de détente. Un circuit complet pour vivre l'expérience "Pura Vida" et explorer l'une des destinations les plus riches en biodiversité au monde !

**Du 21 janvier au  
1er février 2027**

## POINTS FORTS DU SÉJOUR

- Découverte de l'**Irazu**, plus haut volcan actif du pays
- La visite du **centre de conservation des tortues**
- La richesse exceptionnelle de la **réserve biologique de La Selva**
- Les ponts suspendus face au **volcan Arenal**
- Le **Parc National du Rincon de la Vieja** et la randonnée vers les geysers

**2940€/PERSONNE\***

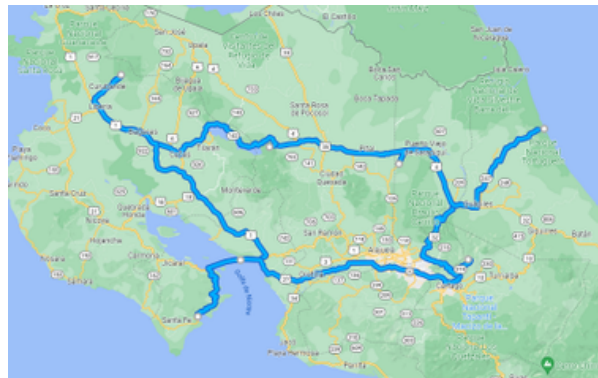
*\*base 30 participants, voir conditions en dernière page*

**RÉSERVEZ !**

02 47 20 96 36 | [contact@vlct.fr](mailto:contact@vlct.fr)

## ETAPES DU CIRCUIT

JOUR 1 : PARIS / SAN JOSE  
JOUR 2 : SAN JOSE / VOLCAN IRAZU / CARTAGO / SAN JOSE - 110 km / 3h  
JOUR 3 : SAN JOSE / TORTUGUERO - 115 km / 3h + 1h30 bateau  
JOUR 4 : PARC NATIONAL DE TORTUGUERO  
JOUR 5 : TORTUGUERO / SARAPIQUI / ARENAL - 1H30 bateau + 170 km / 4h  
JOUR 6 : ARENAL  
JOUR 7 : ARENAL / RINCON DE LA VIEJA - 170 km / 3h30  
JOUR 8 : RINCON DE LA VIEJA  
JOUR 9 : RINCON DE LA VIEJA / PUNTARENAS / PLAYA TAMBOR - 175 km / 3h30 + 1h ferry  
JOUR 10 : PLAYA TAMBOR  
JOUR 11 : PLAYA TAMBOR / SARCHI / SAN JOSE / PARIS - 1h ferry + 120 km / 3h  
JOUR 12 : PARIS



### JOUR 1 : 21/01/2027 – PARIS / SAN JOSÉ

---

Rendez-vous à l'aéroport. Embarquement et envol à destination de San José sur vols réguliers.

Arrivée à l'aéroport.

Récupération des bagages et formalités de douanes.

Accueil dans le hall de l'aéroport par votre guide francophone.

Transfert jusqu'à votre hôtel. Arrivée à l'hôtel.

Verre de bienvenue (jus de fruits – sans alcool).

Dîner libre et nuit à l'hôtel

### JOUR 2 : 22/01/2027 – SAN JOSE / VOLCAN IRAZU / CARTAGO / SAN JOSE

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

#### Découverte du parc national du Volcan Irazú

Départ vers la Vallée Centrale par la route surplombant la ville légendaire de **Cartago**, l'ancienne capitale du Costa Rica, qui vous conduira à travers la campagne brumeuse vers l'imposant Volcan Irazú (3432 mètres d'altitude) et son parc au paysage lunaire (accès facile à pied). Par temps clair, il est possible d'apercevoir de son sommet à la fois la côte Caraïbe et la côte Pacifique.

Le **Volcan Irazú** est un volcan actif dont l'impressionnant cratère principal abrite un lac bouillant de couleur émeraude (NB : attention parfois le lac peut s'assécher) et sur les flancs, la végétation commence juste à repousser après la période de violente activité que connut le volcan entre 1962 et 1965. Son nom vient d'un peuple indigène qui habite à la base du volcan « Istazu » (montagne du tonnerre et des tremblements de terre).

Déjeuner typique au restaurant « Mi tierra » (ou similaire).

Dans cet établissement traditionnel, vous dégusterez le « Casado », plat populaire du Costa Rica composé des produits les plus consommés du pays dont les haricots rouges et les bananes plantains.

Puis, arrêt à **Cartago** fondée en 1563 par Juan Vázquez de Coronado. Ce fut la ville la plus importante du pays jusqu'à l'indépendance des provinces d'Amérique Centrale en 1821. Découverte de la magnifique **Basilique de Nuestra Señora de los Ángeles** bâtie en 1812 sur les ruines de l'église construite en 1675. Selon la légende, la Vierge serait apparue plusieurs fois en 1635 devant Juana Pereira.

### **Visite d'une plantation de café**

Les flancs des volcans sont des terres riches propices à l'agriculture. Ils sont couverts de plantations de café, de fraises et de pâturages pour les vaches. Un arrêt permettra de découvrir le monde complexe de la production du café, l'or noir du Costa Rica... Avec une explication dans les champs de café et une dégustation de cette boisson pur arabica. Vous pourrez ensuite en profiter pour acheter les meilleurs crus.

Retour à San José pour une **balade guidée et historique à pied** dans le centre de la capitale.

Vous découvrirez la façade du magnifique théâtre national qui fait la fierté des Ticos car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale, la cathédrale métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville et la Avenida Central, grande rue piétonne très prisée des josefinos car on y trouve toutes sortes de boutiques.

Enfin découverte du **marché central** (fermé le dimanche), lieu incontournable de la capitale. Bercé par une ambiance latine, vous trouverez fruits et légumes, vêtements, souvenirs, plats typiques en flânant le long de ses nombreuses ruelles.

Arrêt dans un petit stand du marché pour déguster (au choix) une boisson typique du pays comme la « Horchata » ou une glace artisanale

Dîner et nuit à l'hôtel.

## **JOUR 3 : 23/01/2027 - SAN JOSE / TORTUGUERO**

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers la zone équatoriale de Tortuguero au climat chaud et humide.

Embarquement à bord de bateaux à Cano Blanco ou La Pavona (en fonction du niveau des eaux), pour remonter le canal principal jusqu'au Parc National de Tortuguero pour atteindre votre Lodge, il vous faudra 01h30 de navigation au milieu de la faune et de la flore tropicale.

Arrivée au Lodge, installation et verre de bienvenue (sans alcool), puis déjeuner.

Visite du petit village de **Tortuguero**, fondé dans les années 1920, le village eut l'électricité qu'en 1980. Il est bordé d'un côté par le Rio Tortuguero et de l'autre par la mer des Caraïbes.

**Visite du centre de conservation des tortues** qui travaille pour la protection des tortues depuis 1959. Cette organisation à but non lucratif est la plus vieille et la plus reconnue des associations de protection des tortues marines au niveau mondial. Vous pourrez y voir la manière dont sont recensées les tortues. Les plages de Tortuguero constituent le site le plus important dans la zone ouest des Caraïbes pour la ponte des tortues vertes (de juillet à octobre).

Retour au Lodge en pleine nature et possibilité de profiter de la piscine, des espaces de détente, ou de faire une balade dans les environs exceptionnellement préservés.

Dîner et nuit au Lodge.

## **JOUR 4 : 24/01/2027 - PARC NATIONAL DE TORTUGUERO**

---

Petit déjeuner au Lodge.

Matinée découverte du **Parc National de Tortuguero, en bateau.**

Ce parc est situé le long de la côte Nord - Est du Costa Rica, dans la région la plus plate et la plus humide du pays, il est séparé de l'Océan Atlantique par une étroite bande de sable. Son isolement le protège des méfaits de la civilisation.

Le long de ces paisibles canaux, aux eaux calmes et bordées par la forêt, on peut apercevoir des singes, des paresseux, des iguanes, des caïmans, des tortues ainsi qu'une multitude d'oiseaux tropicaux aux mille et une couleurs.

**Promenade en bateau** sur les canaux bordés par la forêt tropicale.

Votre guide/naturaliste vous fera partager son amour et ses connaissances encyclopédiques de la faune et de la flore exceptionnelle de Tortuguero. Il s'agit d'un moment unique pour observer l'habitat naturel de nombreuses espèces d'oiseaux, des papillons mais aussi des paresseux et des singes et même des crocodiles.

Déjeuner au Lodge.

Puis départ pour une petite randonnée le long de sentiers balisés afin de découvrir, à pied, la jungle de ce splendide parc.

Reste de l'après-midi libre pour profiter de l'hôtel et de l'environnement exceptionnel qui l'entoure.

Dîner et nuit au Lodge.

## **JOUR 5 : 25/01/2027 - TORTUGUERA / SARAPIQUI / ARENAL**

---

Petit déjeuner au Lodge.

Retour en bateau vers l'embarcadère de Cano Blanco ou La Pavona puis route pour Sarapiquí, la région a obtenu récemment une certification pour son tourisme durable.

Visite de la **réserve biologique de La Selva** qui propose depuis plus de 50 ans de découvrir un incroyable écosystème réparti sur 1600 hectares de forêt primaire et secondaire. C'est un véritable couloir biologique reliant la zone de Sarapiquí (démarrant à 100 mètres d'altitude) et tutoyant le Parc Braulio Carrillo chapeauté par le volcan Barva (qui culmine à 2 906 mètres d'altitude). C'est aussi un centre d'études qui fait partie d'un programme international de recherche en biologie et écologie tropicales. Ici viennent des étudiants et de scientifiques du monde entier.

**Visite guidée** à la découverte de la faune et la flore locale : 460 espèces d'oiseaux, plus de 2077 espèces de plantes, 125 de mammifères, 48 d'amphibiens, 87 de reptiles, 45 de poissons d'eau douce, sans compter les dizaines de milliers d'insectes, arachnides et autres arthropodes.

La richesse des espèces de la réserve de La Selva est exceptionnelle, elle est accessible le long de ses 16 kms de sentiers bétonnés.

Déjeuner dans un restaurant local.

Continuation vers **La Fortuna**, située à proximité du majestueux volcan Arenal. Après la tragique éruption en 1968 du volcan Arenal qui a détruit trois des principaux villages de la région, La Fortuna a été créée comme principal centre économique de la région.

Installation à l'hôtel et verre de bienvenue (sans alcool).

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

## **JOUR 6 : 26/01/2027 - ARENAL**

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Puis, départ pour un superbe **parcours de ponts suspendus** dans un décor inoubliable face au **volcan Arenal**. Tentez l'expérience des impressionnants ponts suspendus pour apprécier d'en haut les rivières, la forêt, la sensation de vide et apprendre comment se développe la vie à la cime des arbres. Cet impressionnant projet se situe tout près du volcan Arenal dans une réserve protégée de 250 hectares de forêt tropicale.

Dans ce paradis naturel, vous vous promènerez sur un sentier de 3 kilomètres, en traversant 15 ponts, dont 6 sont suspendus, conçus de manière spectaculaire mais en toute sécurité. Vous pourrez admirer la végétation du sol, de la partie intermédiaire et du dais des forêts.

**Les ponts sont très sécurisés, à savoir** : on ne marche pas sur des planches ajourées qui laissent voir en-dessous. Les rambardes sont assez hautes de chaque côté pour se tenir. Les ponts sont comme installés dans les arbres, très fournis, donnant ainsi l'impression de marcher sur les arbres.

Il n'y a pas cette impression de vide en-dessous.

Accessible à tous, prévoyez de bonnes chaussures !

Déjeuner dans un restaurant local face au volcan Arenal.

Continuation vers la **cascade de la Fortuna** un incontournable au Costa Rica !

Vous emprunterez un sentier qui descend jusqu'au pied de la cascade, il serpente à travers la forêt tropicale pluvieuse et offre des points de vue à couper le souffle. Cette jungle aux dimensions invraisemblables donne l'impression de rentrer dans une cathédrale végétale où filtrent des traits de lumière et s'évaporent des cordons de brume. Une fois en bas, vous pouvez enfin admirer cette chute grandiose de plus de 70 mètres de haut.

La végétation exubérante autour de la cascade s'explique par sa pluviométrie exceptionnelle, elle est supérieure à 4000 mm annuel et les températures sont comprises entre 18 et 35 °C toute l'année.

Dîner de spécialités dans un restaurant local et nuit à l'hôtel

## **JOUR 7 : 27/01/2027 - ARENAL / RINCON DE LA VIEJA**

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction de la **région du Guanacaste**, la verdure et la richesse de cet endroit vous étonneront. On croit parcourir la Patagonie. On y élève des chevaux et du bétail. Les hommes ont des airs de cow-boys et la forêt tropicale laisse place à d'immenses ranchs appartenant à de fortunés propriétaires terriens.

Déjeuner en cours de route.

Puis, découverte des **cascades Llanos Del Cortes**.

Cette impressionnante cascade de 30 m d'altitude est entourée d'une végétation exubérante qui fait de cette visite une opportunité de faire des belles photos. Les eaux de cette cascade finissent par faire une belle piscine naturelle où l'on peut se baigner et se rafraichir.

A la fin de cette baignade, **dégustation de fruits tropicaux** (mangue, pastèque, ananas, bananes, papaye, ou autres selon la saison).

### **Visite de la ville coloniale de Liberia**

Liberia est la capitale du Guanacaste, région de volcans et de forêts sèche, de bétails et de cowboys, baignée par la splendide côte Pacifique... Elle fût la ville blanche pour ses rues élégamment pavées et peintes de blanc, riche de sa position entre le Costa Rica et le Nicaragua.

On pourra y observer une très vieille église, quelques anciennes maisons, une surprenante caserne Art déco... ville écrasée de chaleur avec son petit parc ombragé par de grands arbres.

Continuation vers Rincón de la Vieja.

D'une superficie d'un peu plus de 14 000 hectares, Rincón de la Vieja est tout simplement **l'un des plus beaux parcs du Costa Rica** et a tout pour plaire aux amoureux de la nature et aux adeptes de la randonnée. Vous y trouverez des paysages magnifiques, des points de vue époustouflants, un volcan, des rivières apaisantes, des chutes spectaculaires, des eaux thermales relaxantes et des sites de baignade.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

## **JOUR 8 : 28/01/2027 – RINCON DE LA VIEJA**

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la **découverte du Parc National de Rincón de la Vieja** (fermé le lundi)  
Marche à pied dans la vaste étendue du parc, splendeur géologique rare de notre planète. Tout un réseau de sentiers vous conduira à travers la forêt, à la découverte de plusieurs particularités volcaniques, des fumerolles, des bassins de boue bouillonnante et ces fameuses « pailas ».

**Randonnée vers les geysers** d'où jaillit de l'argile à plus de 106 degrés Celsius  
Durant la randonnée, au cœur de la faune et de la flore d'une grande diversité, vous pourrez rencontrer différents singes, des coatis, de petits agoutis, des iguanes et de nombreux oiseaux

Déjeuner à l'hacienda Guachipelin, tout près de l'entrée du parc

Transfert retour à votre hôtel.

Temps libre pour se reposer, faire une promenade à pied à partir des sentiers de l'hôtel ou une activité proposée en option depuis l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

## **JOUR 9 : 29/01/2027 – RINCON DE LA VIEJA / PUNTARENAS / PLAYA TAMBOR**

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ matinal en direction du Pacifique vers **Puntarenas**.

**Arrivée à l'embarcadère, où vous prendrez le ferry** pour traverser le golfe de Nicoya et poursuivre par la route jusqu'à la plage de Tambor.

Ce golfe est la mer la plus profonde dans les terres du Costa Rica entre les provinces de Guanacaste et Puntarenas. C'est une baie avec de nombreuses îles, comme l'île Chira, San Lucas, Tortuga, formant un paysage paradisiaque depuis les plages du Pacifique au coucher du soleil.

Installation à l'hôtel en Formule All Inclusive et déjeuner tardif.

Fin de journée libre pour profiter des joies de la plage.

Dîner et nuit à l'hôtel.

## **JOUR 10 : 30/01/2027 – PLAYA TAMBOR**

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre pour profiter des joies de la plage dans le cadre de la Formule All Inclusive.

Déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel.

### LA FORMULE TOUT INCLUS COMPREND :

#### **Gastronomie**

- Petit-déjeuner, déjeuner et dîner dans le restaurant buffet "El Tucán"
- Grignotage au bar « El Palenque », ouvert de 12h30 à 23h.
- Boissons à volonté (eau minérale, rafraîchissements, bière, liqueurs, cocktails et café)
- Bar de la piscine « El Ron Ron » ouvert de 10h à 18h.
- Bar du hall d'entrée « Le Cocobolo » ouvert de 17h à minuit.

#### **Divertissement**

- Entrée gratuite au « El Rancho » ; discothèque ouverte de 23h à 3h
- Activités à la plage et sports aquatiques
- Parc pour enfants
- Programme d'animation nocturne

- Musique en direct
- Programme d'animation en journée
- Aérobie, danse et cours de stretching
- Piscine avec cascade pour les enfants et les adultes
- Baignoire d'hydromassage
- Solarium
- Jeux de cartes
- Entrée à l'amphithéâtre

### **Clubs Barcy**

· Le club pour enfants est ouvert de 9h à 17h. Ici, les enfants auront l'occasion de s'amuser tout en apprenant de nombreux jeux avec un grand choix de matériel éducatif. Le club est supervisé par une équipe spécialisée. Ils auront également accès à des jeux vidéo adaptés à leur âge et à des films pour enfants.

### **Sports**

- Terrains de sport (football, basket-ball et handball)
- Arc
- Jeux de fléchettes
- Tennis de table
- Centre de sports aquatiques : planche à voile, bodyboard, shuffle board, canoë-kayak
- Terrains sur la plage (volley-ball, football)
- Trois courts de tennis éclairés
- Waterpolo
- Salle de sport
- Saut à l'élastique
- Mur d'escalade

### **Autres installations et services**

- Coffre-fort à disposition dans votre chambre
- Gardien de bibliothèque (pour emprunter des livres)
- Parc écologique
- Serviettes fournies à la plage et à la piscine
- Piste d'atterrissage privée
- Parking
- Agents de sécurité présents 24h/24
- Taxes et pourboires

## **JOUR 11 : 31/01/2027 - PLAYA TAMBOR**

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'embarcadère de Paquera et **traversée retour en ferry vers Puntarenas.**

Route en direction de San José et arrêt dans le petit village artisanal de **Sarchí**. Le village de Sarchí est le berceau de la « carreta », charrette traditionnelle aux couleurs vives et aux motifs géométriques comparables à ceux des mandalas. Elle servait autrefois à transporter les grains de café et les fruits. Aujourd'hui, c'est un objet décoratif dans les jardins, les places des villages ou même en miniature dans les vitrines.

**Visite d'une fabrique de carretas artisanales** où il est possible de voir les ouvriers et les peintres à l'œuvre dans l'atelier.

Détour par le Parque Central : un beau parc central où il est agréable de se reposer et de flâner. Une charrette géante, symbole de la ville, se trouve en son centre.

Déjeuner libre.

Puis transfert vers l'aéroport international et assistance aux formalités d'embarquement.

20h05 : Envol à destination de la France sur vols réguliers.

## **JOUR 12 : 01/02/2027 - RETOUR EN FRANCE**

---

Arrivée à Paris à 13h15

FIN DU SÉJOUR

**TARIF : 2940€ / personne**



*Réduction enfant de 2 à 10 ans : -300€*

## **LE PRIX COMPREND**

- ✓ La **réunion d'information** avant le départ
- ✓ Le **transport international** Paris/San José/Paris sur Air France
- ✓ Les **taxes d'aéroport** et de sûreté obligatoires (364€ à ce jour, sujet à modification à la facturation)
- ✓ Les **transferts et les transports intérieurs** en autocar privé selon le programme
- ✓ L'hébergement en hôtels 3\*, **en chambres doubles pour 10 nuits**
- ✓ Un **verre de bienvenue** dans chaque hôtel (sans alcool)
- ✓ La **pension complète** (du petit déjeuner du 2<sup>ème</sup> jour au petit déjeuner du 11<sup>ème</sup> jour), avec mise à disposition d'eau clarifiée ou jus à base de fruits frais, à discrétion, lors des repas
- ✓ La **formule All Inclusive** avec boissons nationales incluses à Playa Tambor
- ✓ Le **port des bagages** dans les hôtels et aéroports
- ✓ Les **visites et activités mentionnées** au programme
- ✓ Les **services d'un guide accompagnateur** costaricien parlant français
- ✓ L'**assurance annulation / rapatriement** (conditions sur demande)

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- ✓ Le supplément chambre individuelle + 559€ (en nombre limité, sur demande)
- ✓ Le transfert pour se rendre à l'aéroport (en fonction du nombre de participants, un autocar pourrait être mis en place au départ de Tours moyennant un supplément tarifaire pour ceux qui le souhaitent)
- ✓ Les pourboires aux guides et aux chauffeurs (**prévoir 5\$ par voyageur et par jour**)
- ✓ Le supplément de 45€ par personne si le groupe est inférieur à 30 personnes ou 115€ si inférieur à 25
- ✓ Les dépenses d'ordre personnel
- ✓ Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"
- ✓ L'adhésion individuelle à l'association (de 14€ à 36€ selon votre statut)

VACANCES LOISIRS CENTRE TOURAINE  
18 rue de l'Oiselet 37550 Saint Avertin  
contact@vlct.fr -02 47 20 96 36